


Heti étlap 2024.07.22. - 2024.07.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Macikávét Kiflivel			Barackos tea Zöldfűszeres túrókrém Zsemle Uborkával			Tej Póréhagymás sajtkrém Kifli			Csipkebogyós tea Sülthúskrém Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagymával			Tej Fatörzs kiflivel		
		Energia: 222.40 Kcal / 929.63 KJ			Energia: 247.40 Kcal / 1,034.13 KJ			Energia: 305.51 Kcal / 1,277.03 KJ			Energia: 277.28 Kcal / 1,159.03 KJ			Energia: 386.54 Kcal / 1,615.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.87 g	2.53 g	1.32 g	7.94 g	1.79 g	1.00 g	11.66 g	13.58 g	7.72 g	8.28 g	6.87 g	2.61 g	13.80 g	11.85 g	5.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.78 g	9.99 g	0.61 g	49.55 g	22.18 g	0.38 g	33.80 g	0.00 g	0.88 g	45.18 g	14.99 g	0.31 g	55.72 g	10.75 g	0.85 g		
1,7			1,7			1,7			1,7,10,(12)			1,3,7				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Limonádé			Limonádé			Limonádé			Limonádé			Limonádé		
		Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
5.89 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.50 g	0.00 g	0.01 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Almalé Kapros cukkinifőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral Nektarin			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Alma			Gulyásleves Csőben sült brokkoli Görögdinnye			Almalé Finomfőzelék Daráltlenmagos fasírttal Félbarna kenyérral Nektarin			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérgombóccal Sertés tokány Petrezselymes bulgurral Uborkasalátával Alma		
		Energia: 344.50 Kcal / 1,440.01 KJ			Energia: 406.15 Kcal / 1,697.71 KJ			Energia: 265.22 Kcal / 1,108.62 KJ			Energia: 615.73 Kcal / 2,573.75 KJ			Energia: 503.52 Kcal / 2,104.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.93 g	15.59 g	4.51 g	12.74 g	18.74 g	4.49 g	14.90 g	11.95 g	3.44 g	24.49 g	19.75 g	5.04 g	19.02 g	22.49 g	5.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.44 g	3.30 g	0.62 g	45.87 g	12.70 g	2.50 g	23.97 g	0.00 g	1.88 g	83.56 g	5.71 g	2.43 g	58.78 g	5.30 g	3.51 g		
1,7			1,3,9			1,3,7			1,3,7,9			1,7,9				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Erdei gyümölcsös limonádé Toast felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paprikával			Tej Magyaros vajkrém Félbarna kenyér			Erdei gyümölcsös limonádé Csirkemell sonkás Rozskenyér Margarinnal Salátalevéllel			Tej Rácsos túros párna			Almás-fahéjas tea Kifli Kockasajttal Paradicsommal		
		Energia: 209.39 Kcal / 875.25 KJ			Energia: 351.71 Kcal / 1,470.15 KJ			Energia: 211.41 Kcal / 883.69 KJ			Energia: 248.54 Kcal / 1,038.90 KJ			Energia: 242.19 Kcal / 1,012.35 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.20 g	3.86 g	1.30 g	13.18 g	14.20 g	7.09 g	8.66 g	3.51 g	5.56 g	11.25 g	8.22 g	3.99 g	8.27 g	6.60 g	3.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.35 g	5.41 g	0.31 g	42.38 g	0.00 g	0.23 g	36.18 g	5.41 g	1.08 g	32.03 g	11.39 g	0.28 g	37.10 g	12.99 g	1.11 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,3,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás 5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 9-zeller 11-szezám 13-csillagfürt 15-mesterséges édesítőszer
 2-riz 4-hal 6-szója 8-diófélék 10-mustár 12-kén-dioxid-szulfit 14-puhatestűek 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
 Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégjegyzéki szám: 17783403-5-13
 Adószám: 14893500-4-13
 Élelmézszevető
 2024.07.15. 9:04:46 | QB - Élelem